



ご協力をお願いします
家族基礎調査

健康課 内線386

平成18年度に市が実施する「各種健康診査」の申し込み調査を2月下旬に行います。例年どおり調査票をお届けしますので、期限までに提出願います。

《注意》

①対象となる人のいる世帯に対して行うものであり、全世帯を対象に調査するわけではありません

②調査票は1月1日現在の情報で打ち出しています。これ以降の転出入や住所変更の情報は反映されていません
③対象者の年齢は4月1日現在が基準となります
※ご不明な点は健康課までお問い合わせください

仲間づくりに

マタニティ・クラス



健康課 25・4145

◇とき・内容

- 1・4回目 午後1時30分～4時
- 2・3回目 午前9時30分～正午
- 1回目 2月9日(木)
妊娠中期の過ごし方・お母さん、赤ちゃんの歯の話など・妊婦体操
- 2回目 2月15日(水)
子育てについて・子育て中のお母さん、赤ちゃんとの交流・子育てサービスについて
- 3回目 3月9日(木)
妊娠中の食事についての話・マタニティクッキング
- 4回目 3月23日(木)
妊娠後期の過ごし方・お産、おっぱいの話・お口のチェック

◇ところ 保健センター

◇定員 20人(先着順)

◇申込み 直接または電話で健康課へ

木曽川河畔で
さわやかな汗を

市民マラソン大会

- ◇とき 3月5日(日)
※午前9時から部門ごとに順次スタートします
※荒天の場合は中止します
- ◇コース 文化会館(スタート・ゴール)
～木曽川右岸堤防道路
- ◇参加資格 市内在住・在職・在学者
※中学生までは保護者の承諾書が必要です
- ◇部門

- ▷小学1・2年生 男女共に 1,000m
- ▷小学3・4年生 男女共に 1,500m
- ▷小学5・6年生 男女共に 2,000m
- ▷中学生 男子 3,000m 女子 2,000m
- ▷高校生・10代 男子 5,000m 女子 3,000m
- ▷20代 男子 5,000m 女子 2,000m
- ▷30・40代 男子 3,000m 女子 2,000m
- ▷50・60代 男子 2,000m 女子 1,000m



◇申込み 2月24日(金)までに、申込書に必要事項を記入の上、直接プラザちゅうたいへ
※申込書はプラザちゅうたい・各連絡所にあります

プラザちゅうたい 26・3241