

らいふらいい

2 月

■中央図書館 25・7316

◎2月の休館日

毎週月曜日、
19日(日)、22日(水)

◎おはなしランド

◇と き
毎週土曜日
午後1時30分～2時

◇ところ
中央図書館
2階集会室

■東図書館 26・3001

◎2月の休館日

毎週金曜日、
19日(日)、22日(水)

◎にじのおはなし広場

◇と き
毎週土曜日
午前11時～11時30分

◇ところ
東図書館
1階おはなしの部屋

新着図書
の
ごあんない



『休みの日には、コーヒーを淹れよう』

狩野 知代・藤原 ゆきえ・柚木 恵／著
書肆侃侃房

おいしいコーヒーを飲むためには、豆を自分で焙煎し、ひき、淹れるのが一番です。
珈琲手前という新しい楽しみ方も紹介されています。

『ものは言いようで腹が立つ』

岩淵 匡／監修 柴田 謙介／著
サンマーク出版

知らずに使っている“どうにも失礼な日本語”を総チェック！
目上の人や、大切な人との人間関係にヒビが入る不用意な一言には注意してください。



◎一般書

◎児童書

『おかあさん おかあさん おかあさん・・・』

大島 妙子(おおしま たえこ)／著
校成出版社

風邪で寝てる今夜のお留守番は、なんだか不安。お母さんはお薬買ってくるって出て行ったけど、大丈夫かな。



『おふとんのくにのこびとたち』

おち のりこ／さく でくね いく／え
偕成社

熱があって寝ていると、おふとんに雪山が現れ、そこで小人たちが楽しげに生活を始めたよ。

ふれあいホールで 楽しく、健康的に

総合福祉会館では、高齢者の健康促進を目的に、楽しい教室を開催しています。気軽に参加してください。

◇ところ 総合福祉会館 ◇対 象 60歳以上の人



▲音楽の広場の様子

■ヨーガ教室

呼吸に合わせてゆっくり体を動かし、心と体をリラックスさせます。

◇と き 1月23日(月)

■音楽の広場

歌を歌ったり楽器を演奏したりして、音のある楽しい時間を過ごします。

◇と き 2月7日(火)

■いきいき椅子体操

いすに座ったまま体を動かし、体力に自信のない人でも筋力アップできます。

◇と き 2月9日(木)

※いずれも午後1時30分から2時30分まで

総合福祉会館 28・6111