

健康

仲間づくりに

マタニティ・クラス

健康課

25・4145

◇とき・内容

1・3回目

午後1時30分～4時

2・4回目

午前9時30分～正午

○1回目 12月1日(木)

妊娠中期の過ごし方・お母さん、赤ちゃんの歯の話など・

妊婦体操

○2回目 12月8日(木)

妊娠中の食事についての話・

マタニティクッキング

○3回目

平成18年1月5日(木)

妊娠後期の過ごし方・お産、

おっぱいの話・お口のチェック

○4回目 1月18日(水)

子育て中のお母さん、赤ちゃんとの交流・子育てサービ

について

◇ところ 保健センター

◇定員 20人(先着順)

◇申込み 直接または電話で健康課へ

ジュニアリーダーとクリスマス会を楽しもう！

美濃加茂ジュニアリーダーズクラブ

クリスマス交流会

ビンゴゲームなどのレクリエーションや食事を楽しみながら、新しい友達をたくさんつくって、みんなでクリスマス会を楽しもう。

◇とき 12月11日(日) 正午～午後4時

◇ところ 中央公民館

◇対象 市内在住の小学生

◇定員 35人

※応募者多数の場合は抽選となります

◇参加料 500円(おやつ代)

◇申込み はがきに住所、氏名、学年、保護者名、電話番号を記入し、12月1日(木)必着で社会教育課「ジュニアリーダーズクラブクリスマス交流会係」(〒505-8606 太田町 3425-1)へ



社会教育課(中央公民館) 25・4141

人権週間 12月4日～10日は人権週間です

美濃加茂人権擁護委員協議会と岐阜地方法務局美濃加茂支局では「啓発活動重点目標」を

育てよう 一人一人の人権意識

—思いやりの心・かけがえのない命を大切に—

と掲げ、人権意識の啓発に努めています。

■人権擁護委員による相談所を開設

お気軽にご相談ください。

相談は無料で秘密は固く守られます。

◇とき 12月5日(月) 午後1時～4時

◇ところ 中央公民館

人権擁護委員(敬称略)

宇山清和
松田 ^{かつら} 錫
池田正枝
小倉誠
^{そごう} 十河登志子
村井隆夫
野呂邦子

市民課 内線 225