

足開きジャンケン



1 近くの人とペアをつくり、お互いの片方の足を付け合わせます。



2 ジャンケンをします。

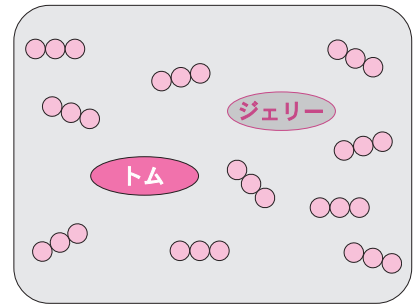


3 負けた方が、足を一步開きます。

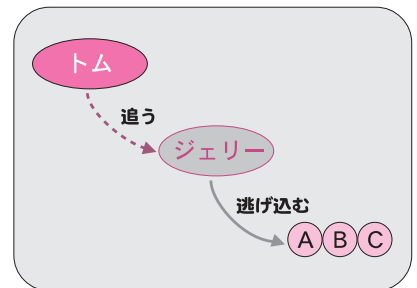


4 ②、③を繰り返す、先に耐えられなくなった方が負けです。

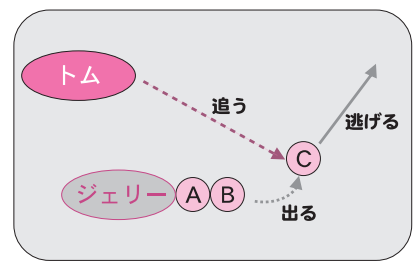
トムジェリ



1 トム役とジェリー役を一人ずつ決め、残りは3人一組(ジェリーの家)で横並びになり、グループ同士がくっつかないように座ります。



2 トムはジェリーを追っかけます。その際ジェリーは、ジェリーの家に逃げ込むことができます。



3 ジェリーの家は3人しか入ることができないので、ジェリーが逃げ込んだ反対側の人(C)が今度はジェリー役となり逃げ回ります。

4 トムがジェリーにタッチしたら、トムとジェリーが逆になります。

『MJLC』は、約30種類のレクリエーションを持っています。ここでは、『MJLC』の代表的なレクリエーションである、『足開きジャンケン』と『トムジェリ』を紹介します。

レク
紹介