



健康づくりを始めませんか
フィットネス倶楽部
第2期募集

市民課 内線218

- ◇とき 7月1日(木)～
9月28日(火)
- ※期間内で最大30日の利用が可能です
- ◇ところ クラブ・エム(可児市下恵土)
- ◇対象 市の国民健康保険に加入している30才以上の人で、保険料の滞納のない世帯に属している人
- ※擬制世帯主の人、医師から運動を禁止されている人は除きます
- ◇定員 25人程度
- ◇受講料 7,560円(税込)
- ※スポーツ保険料500円(税込)が別途必要です
- ◇申込み 6月25日(金)
- ※詳細は、市民課または、クラブ・エム(電話63・6380)まで

仲間づくりに
マタニティ・クラス

健康課 25・4145

- ◇とき
 - 1・3回目 午後1時～4時
 - 2・4回目 午前9時30分～正午
- 1回目 6月10日(木)
妊娠中期の過ごし方・お母さん、赤ちゃんの歯の話など・妊婦体操
- 2回目 6月24日(木)
妊娠中の食事についての話・マタニティクッキング
- 3回目 7月8日(木)
妊娠後期の過ごし方・お産おっぱいの話・お口のチェック
- 4回目 7月21日(水)
子育て中のお母さん、赤ちゃんとの交流・子育てサービスについて
- ◇定員 20人
- ◇申込み 直接または電話で健康課へ

お気軽にご相談ください
心の健康相談

健康課 25・4145

- 専門医師が、心の悩みの相談に応じます。
 - ◇とき 6月15日(火)
午後1時～3時
 - ◇ところ 保健センター
 - ◇申込み 6月14日(月)までに
直接または電話で健康課へ
- 追加申し込みを受け付けます
歯周疾患検診**
- 健康課 内線389
- 歯周疾患検診の追加申し込みを受け付けます。
 - ◇対象 35歳・40歳・45歳・50歳で家族基礎調査票での申し込みをしていない人
 - ※4月1日現在の年齢を基準にしています
 - ◇検診期間 6月～7月(詳しくは個別に案内します)
 - ◇ところ 市内および加茂郡の指定歯科医療機関
 - ◇負担金 500円
 - ◇申込み 6月30日(水)までに
直接または電話で健康課へ



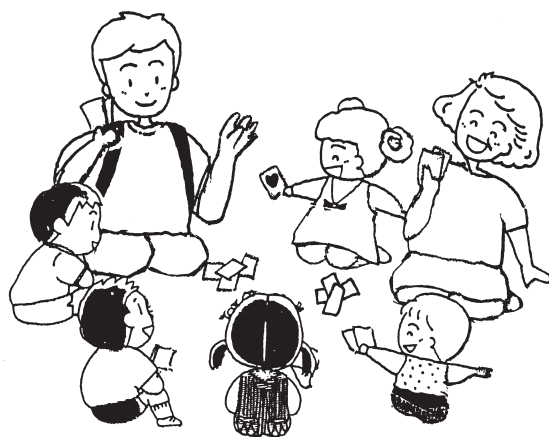
友だちも誘って、みんなで遊びに行こう!

“ハロースペース”

6月19日(土) スタート

“ハロースペース”で、地域のおじさんやおばさん、お兄さん、お姉さんと一緒に、みんなの遊び場をつくらう。

- ◇とき 6月19日から毎週土曜日
午後1時～3時
- ◇ところ 太田公民館 上古井公民館
小山会館
- ◇対象 市内の小学生から高校生
※どの会場でも利用できます。
当日直接会場へ



“ハロースペース”スタッフ募集中!

子どもたちと一緒に、素敵な遊び場をつくりませんか。

- ◇申込み◇
直接または電話で青少年課へ