

身近な仲間が集う「いきいきサロン」

参加者の「ここが楽しい」

● 指折り数えて待っています ●

森田八重子さん(加茂野町)

「稲辺しあわせ会」(稲辺地区のサロン)に参加しています。

楽しむだけでなく、指体操などいろいろ教えてくれるのがいいと思います。

サロンでお手玉遊びをやったときは、昔を思い出してお手玉を作り、家でひ孫と楽しみました。おかげでひ孫も以前よりなつくようになりました(笑)。

ほかのサロンに参加している人たちと、互いのサロンについて話すこともあります。

年を取るとなかなか外に出て話す機会がないため、サロンのような場所があることは大変良いことだと思います。みんなで笑い合ったり、話したりすることは本当に楽しいですね。

サロンが行われる日を指折り数えて待っています。



毎回サロンを楽しみにしている森田さん



2月9日、稲辺しあわせ会では、「みのかもマジック」の皆さんによる手品が行われ、参加者は、目を輝かせて楽しんでいました。



夫婦で「花まるいきいきサロン」(田畑東地区のサロン)に参加しています。

サロンでは、和やかな雰囲気の中、顔見知りが集い、毎回違ったレクリエーションを楽しみます。「すくろく」など誰でも気軽にできるレクリエーションのため、みんな童心に返って楽しんでいきます。これも、みんなで楽しむことができるようにと、協力員の人たちがいろいろ計画してくれるおかげです。本当に感謝しています。

サロンがどのような場所なのか知らない人がみえると思いますが、一度参加すると、とても楽しいことが分かると思います。

サロンが始まって、まだ1年ほどしか経っていませんが、みんなの「集いの場」として定着してくれることを願っています。



● 夫婦で参加しています ●

兼松賢三・登茂子夫婦(本郷町)