健康

加茂口腔保健協議会主催

健康管理講演会

健康課　内線387

全日本空手道選手権の女子「形」で7連覇を果たした若井敦子さんを講師に迎え、健康管理に関する講演会を開催します。

◇と　き　2月25日(水)
午後1時30分～3時30分
◇ところ　総合福祉会館
◇演　題　「トップアスリートの健康管理」
◇講　師　空手道選手
若井敦子さん
◇参加料　無　料
※参加希望者は、当日直接会場へ

初めてパパ・ママになる人に

もうすぐパパ・ママ教室

健康課　25・4145

◇と　き　3月7日(日)
午前の部　9時～正午
午後の部　1時45分～2時45分
◇ところ　保健センター
◇内　容
・午前の部
妊娠・出産、父親の役割について、夫婦で行う妊婦体操・呼吸法、もく浴実習など
・午後の部
応急手当・心肺蘇生(そせい)法について
※午後の部については、第2子以降のパパ・ママについても参加できます
◇定　員　午前、午後の部いずれも12組(先着順)
◇申込み　2月23日(月)から直接または電話で健康課へ

その他

開催します

職業生活設計支援セミナー

高齢期雇用就業支援コーナー　058・263・4577

45歳以上で定年間近・在職中・離職中の人を対象に、セミナーを開催します。

◇と　き　2月25日(水)
午後1時30分～4時
◇ところ　みのかも文化の森
◇内　容　講演会「充実した定年後の生活へスムーズな離陸のために」～「知らなかった」でソンしないために～
◇講　師　社会保険労務士
田口省三さん
◇受講料　無　料
◇定　員　30人(先着順)
◇申込み　電話で「高齢期雇用就業支援コーナー」へ

イベント

ご来場を

青少年福祉体験文発表会

社会福祉協議会　28・6111

市内小・中学校、高等学校の児童・生徒の皆さんが、日ごろ、福祉について考えていることや体験したことについての作文を募集しました。その入選作品の発表会を開催いたします。

◇と　き　2月21日(土)
午前10時～正午
◇ところ　総合福祉会館
◇入場料　無　料
※詳細は社会福祉協議会へ

MT夢クラブ21
親子ボウリング教室

◇と　き　3月13日(土)
午前9時～11時30分
※OSボウルへ午前8時45分に集合
◇ところ　OSボウル(加茂川町)
◇内　容　親子ボウリング教室および親子ボウリング(2ゲーム)
◇参加資格　市内および富加町の小・中学生とその保護者
※保護者1人に対して子ども3人まで可能です
※保護者のみ、子どものみの参加はできません
◇参加料　1人200円
※シューズ代として300円が別途必要です
◇定　員　150人(先着順)
◇申込み　3月5日(金)までに参加料を添えて、直接プラザちゅうたいへ

プラザちゅうたい　26・3241

美濃加茂市三和公民館・三和連絡所・JAめぐみの三和事業所の名称募集

3月しゅん工予定の3施設の総称を募集します。この施設は美濃加茂市とJAめぐみのが共同で建設を進めている施設で、公民館施設と連絡所施設、JAの事業所が同じ敷地内に併設されることになります。

◇応募方法　はがきに、施設の名称・氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、2月27日(金)までに、中央公民館(〒505－0041　市内太田町3425－1)へ

中央公民館　25・4141