

# イベント

読書を楽しむために  
読書講演会

市読書サークル協議会  
(中央図書館) 25・7316

「納棺夫日記」の著者、青木新門さんを講師に迎え、読書講演会を開催します。

◇と き 2月7日(土)  
午後1時～

◇ところ 東図書館

◇参加料 無料

◇申し込みは不要です。

※講演会終了後、青木さんを迎えた読書交流会を開催します。

## 第4土曜映画会 ～入場無料～

◇と き 1月24日(土) 午前10時～

◇ところ 中央公民館視聴覚室

◇映画会 『むりどん』  
『小僧がま』  
『みんな友だち』ほか



視聴覚協議会(中央公民館) 25・4141

# 環境

リサイクルにご協力を!  
資源回収

下米田小学校 25・2757

○下米田小学校PTA・同校下

・と き 1月31日(土)  
午前8時～(小雨決行)  
※雨天の場合、2月1日(日)  
午前8時～

・回収品目 新聞紙・雑誌・チラシ・ダンボール・牛乳パック・アルミ缶・ビン類

山之上小学 25・2802

○山之上小学PTA・同校下

・と き 2月7日(土)  
午前9時～(小雨決行)  
※雨天の場合、2月8日(日)  
午前9時～

・回収品目 新聞紙・雑誌・チラシ・ダンボール・牛乳パック・アルミ缶

蜂屋小学校 25・2904

○蜂屋小学校PTA・同校下

・と き 2月7日(土)  
午前8時30分～(小雨決行)  
※雨天の場合、2月8日(日)  
午前8時30分～

・回収品目 新聞紙・雑誌・チラシ・ダンボール・牛乳パック・アルミ缶・古着



健康管理は食事から  
寝たきり高齢者を  
かかえる家族のつどい

健康課 内線387

毎日の食事は、健康管理する中で大変重要な意味を持ちます。この機会に、高齢者の食事について学びましょう。

◇と き 2月16日(月)  
午前10時～午後2時30分

◇ところ 中央公民館

◇対象 市内在住で寝たきり高齢者の介護者

◇内容 寝たきり高齢者のための食事について、調理実習、座談会、腰痛予防体操

◇定員 30人(先着順)

◇参加料 300円

◇申込み 1月19日(月)から2月10日(火)までに直接または電話で健康課へ

※エプロン・三角巾・フキン2枚を持参してください。

ワード・エクセルを使って絵はがきをつくろう

# ITステップアップ講座

ワード(ワープロソフト)やエクセル(表計算ソフト)の基本的な操作方法を学び、絵はがきを作成します。さあ、パソコンの次のステップへ進みましょう。

◇と き 下表参照

◇ところ 中央公民館

◇講師 インストラクター・  
情報技術学習支援ボランティア

◇対象 市内在住・在勤の人  
マウスやキーボードの操作ができる人

◇定員 各講座20人(先着順)

◇内容 ワード・エクセルの基本的な操作方法の習得、絵はがきの作成、インターネットの活用など

◇受講料 2,000円(別途テキスト代金が必要)

◇申込み 1月29日(木)  
午前9時から電話で中央公民館へ  
※受講できるのは、一人につき1講座です。

講座名	時間	1日目	2日目	3日目	4日目
ITステップアップ講座⑤ ～昼間コース～	午前 9時00分～ 正 午	2月16日 (月)	2月18日 (水)	2月20日 (金)	2月23日 (月)
ITステップアップ講座⑥ ～夜間コース～	午後 6時30分～ 9時30分				

青少年課(中央公民館) 28・1113