

食事や運動で予防  
骨粗鬆症予防教室

健康課 内線386

仲間と一緒に、調理実習や運動をしながら、楽しく骨について考えてみましょう。

◇とき

①1月13日(火)

午前9時30分～正午

②1月29日(木)

午前9時30分～午後2時

③3月11日(木)

午前9時30分～午後2時

◇ところ 中央公民館

◇対象 30歳以上の人

◇定員 30人(先着)

◇内容 調理実習・運動実習など3回コースで学びます

◇参加料 500円(3回分)

◇申込み 1月5日(月)までに

直接または電話で健康課へ

あなたの心は疲れていませんか  
心の健康相談

健康課 25・4145

専門医師が、心の悩みの相談に心じます。

◇とき 1月20日(火)

午後1時～3時

◇ところ 総合福祉会館

◇申込み 1月19日(月)までに

直接または電話で健康課まで

痴ほうの介護でお悩みの人に  
痴ほう講演会

健康課 内線387

痴ほうを正しく理解して適切な対応方法を学びましょう。

◇とき 1月14日(水)

午前9時30分～正午

◇ところ 中央公民館

◇対象 市内在住で痴ほうの人を介護している人

◇演題 痴ほうを理解する

◇講師 川辺やすらぎクリニック院長 今井浩達さん

◇定員 50人(先着)

◇申込み 1月5日(月)～13日

(火)までに直接または電話で

健康課へ

お知らせ

子育て支援

アンケート調査にご協力を

児童課 内線313

昨年夏成立した「次世代育成

こころと体の健康づくり  
すこやか教室開催

健康課 内線386

みんなで音楽に合わせて体を動かし、心をリフレッシュしませんか。

◇対象 70歳以上の人

◇内容 血圧測定・健康クイズ・健康体操など

◇参加料 無料

※上古井・太田地区は、健寿会の寿教室と同時開催となります。

※事前のお申し込みは必要ありません。

月	日	曜日	午前9時30分～11時30分	午後1時30分～3時30分
1	27	火	蜂屋連絡所	
	30	金		下古井公民館
2	2	月	加茂野連絡所	木野公民館
	9	月	下米田連絡所	上古井公民館
	13	金	伊深連絡所	
	16	月	太田公民館	
3	27	金		山之上連絡所
	1	月		総合福祉会館
	12	金	市牧野公民館	
	15	月	中甘屋公民館	中川浦公民館

いっこく堂 ミラクルボイスショー

声の魔術師「いっこく堂」の生ライブ

いったい、いくつのキャラクターが登場するのでしょうか！



◇とき

1月17日(土)

開場：午後2時30分

開演：午後3時～

◇ところ 文化会館

◇入場料

大人 2,500円  
(当日 3,000円)

中学生以下 1,000円  
(当日 1,300円)

※チケットは、各連絡所・市役所総合案内・文化の森・中央公民館などで好評販売中。

文化会館 25・1108

ニューイヤーコンサート  
「セントラル愛知交響楽団」

ポピュラーな曲を織り交ぜたファミリーコンサートです。

◇とき 1月25日(日)  
開場：午後1時30分  
開演：午後2時～

◇ところ 文化会館

◇入場料 大人 1,000円  
(当日 1,200円)  
高校生以下 500円

※美濃加茂少年少女合唱団も特別出演します。

※チケットは、各連絡所・市役所総合案内・文化の森・中央公民館・市内プレイガイドなどで好評販売中。

※5歳未満のお子様は入場できません。

文化会館 25・1108