

知恵を学ぶ！ 〈伊深の歴史・郷土料理・工芸〉

文・写真／（伊深小学校 5年の皆さん）

挑戦

寺の精進料理「クサギ」料理



伊深小学校5年生の皆さん



6月の若葉を使います



ゆでて、あくを抜き保存しておいたクサギを使います



昔、伊深にあった温泉についても調べてみました



手がかりの写真です（写真左、上）



「なわなひ」に挑戦



昔は、子どもでもつくれた「わらじ」作りにも挑戦

私たち伊深小学校5年生16人全員が、ちびっ子特派員として、地域の人からいろいろな知恵を学びました。

伊深町は正眼寺がある歴史ある町です。地域には、たくさんのお寺や地蔵があり、どうしてこんなに多いのだろうと疑問をもちました。

お寺にまつわる行事や伊深にあった温泉について調べたり、有名な「伊深しぐれ」を調べるときに、ある寺のご住職から教えていただいたクサギ(注1)料理作りに挑戦したりしました。

そして、正眼寺などのお寺から生まれた行事や料理は、特別なものが多いことにも気づきました。

また、今でも農作業で使われているなわなひ(注2)や、昔は子どもでも作れたと聞いたわらじ作りにも挑戦しました。

知恵を学ぶことは、いろいろな発見がありとても楽しいことです。これからも、一生懸命地域の人から学びたいです。

(注1) 日当たりの良いところに生える落葉小高木で、精進料理に用いられる
(注2) 縄をなうこと