

参加しませんか
健康教室

健康課 内線387

前立腺の病気について、正しい知識を学び予防をしていただくための健康教室です。

◇とき 10月28日(木)

午後2時～3時30分

◇ところ 総合福祉会館

◇内容

・講演 「前立腺の病気と予防」
木沢記念病院 泌尿器科部長
山本直樹さん

◇参加料 無料

※申し込みは不要です

参加者募集
食の安全セミナー

健康課 内線388

「食の安全」について考えてみませんか。

◇日程

・11月11日(木)

午後 基礎講座

みのかも文化の森

・11月25日(木)

午前 農場視察

イチノ生産農家(富加町)

販売所視察

日本昭和村

午後 食品工場視察

大阪屋製菓

※両日参加できる人に限ります

◇対象

中濃地域在住の人など

◇定員 30人(先着順)

※2人以上での申し込みも可能です

◇参加料 無料

(25日の昼食を除く)

◇申込み 電話で中濃地域保健所生活衛生課(電話25・3111)へ

111)へ

健康で長生きするために
転倒・骨折予防教室

福祉課 内線311

「寝たきり知らずで健康長寿」を目指し、転倒・骨折予防教室に参加しましょう。

◇とき 10月19日(火)

午後1時30分～

◇ところ 加茂野連絡所

◇指導 理学療法士
榎林 優さん

◇対象

市内在住で65歳以上の人

※申し込みは不要です

10月から開始します

胆道閉鎖症検査

10月から生後1カ月の乳児を対象に胆道閉鎖症(胆道がつまって胆汁を腸に出せなくなる病気)の検査を開始します。

対象者には、母子健康手帳交付時に検査シートを配布しますが、すでに手帳が交付された人でも、妊婦や1カ月健診前の乳児をお持ちの方は検査の対象になります。検査を希望する人は受け付け日時を確認の上、直接健康課へ申し込んでください。

◇受付 11月までの毎週月曜日
(母子健康手帳の交付日)
午前9時20分～9時30分

◇ところ 保健センター

◇検査内容 保護者が検査シートを使って乳児の便の色を調べる検査

◇持ち物 母子健康手帳

◇検査料 無料

※郵送料(50円)が必要です

※詳しくは検査セット配布時に説明します

健康課 内線389

検診内容が変更されます

乳・子宮がん検診 追加申し込み

厚生労働省によるがん検診改正指針に基づき、来年度からの乳・子宮がん検診の内容を下表のように改正します。

検診間隔の変更(予定)に伴い、16年度分の追加申し込みを受け付けます。

今年2月に実施した家族基礎調査で申し込みいただいた人には、10月中旬以降に順次検診票を郵送しますが、そのほか対象者で検診を希望する人は、健康課へ電話で申し込みください。

		平成16年度実施内容	平成17年度実施内容(予定)
乳がん検診	対象者	30歳以上女性 昭和49年4月1日以前生れ	平成17年4月1日現在で40歳以上の偶数年齢の女性
	検診間隔	毎年	2年に一度
子宮がん検診	対象者	30歳以上女性 昭和49年4月1日以前生れ	平成17年4月1日現在で20歳以上の偶数年齢の女性
	検診間隔	毎年	2年に一度

健康課 内線387