

## スポーツ

女子の部開催

市民ソフト

バレエボール大会

プラザちゅうたい 26・3241

◇とき 7月6日(日)

午前9時〜

◇ところ プラザちゅうたい

◇参加資格 市内在住・在勤の

20歳以上の女性6人以上で構

成するチーム(学生を除く)

◇申込み 申込用紙に必要事項

を記入の上、6月20日(金)ま

でに各連絡所、または、プラ

ザちゅうたいへ

※申込用紙は、各連絡所、プラ

ザちゅうたいにあります。

※抽選会・代表者会議を6月27

日(金)午後7時からプラザ

ちゅうたい大ホールで開催。

## Information Board

健康

仲間づくり

マタニティ・クラス

健康課

内線388

◇とき

1・3回目

午後1時30分〜4時

2・4回目

午前9時30分〜正午

○1回目 6月12日(木)

妊娠中期の過ごし方・お母さ

ん、赤ちゃんの歯の話など・

妊婦体操

○2回目 6月26日(木)

妊娠中の食事についての話・

マタニティクッキング

○3回目 7月10日(木)

妊娠後期の過ごし方・お産、

おっぱいの話・お口のチェ

ック

○4回目 7月24日(木)

子育て中のお母さん、赤ちゃん

んとの交流・子育てサービス

について

◇申込み 直接または電話で健

康課へ

お気軽にご相談ください

SARSに関する

相談窓口

健康課

25・4145

中国、香港などで、重症急性

呼吸器症候群(SARS)が流

行しています。

岐阜県では、SARSに関す

る相談窓口を設置していますの

でお気軽に相談してください。

○相談先

中濃地域保健所健康増進課

(25・3111 内線363)

専門医や保健師があなたの禁煙をサポートします

## 禁煙教室参加者募集

自らの健康のため、周りの人のために禁煙をしたいと考えている人を応援します。禁煙教室は、1セットあたり約3カ月間で5回の開講を予定。そのほかにも、保健師が電話で禁煙のアドバイスをを行います。

■とき 1回目 6月22日(日) 午後1時〜

※2回目以降の日程は、参加者に通知します。

■対象者

禁煙を望む市民の人で、5回の教室に参加できる人

※特に20〜30歳代の参加者を歓迎します。

※託児を準備します。

■定員 30人(先着順)

■申込み 6月4日(水)から16日(月)までに電話で健康課へ

■参加料 無料



健康課 25-4145

# 情報かわら版

- ◇市役所 25・2111  
8:30~17:00
- ◇中央公民館 25・4141  
8:30~21:30
- ※日・祝日は17:00まで
- ◇保健センター 25・4145  
8:30~17:00
- ◇中央図書館 25・7316  
10:00~18:00
- ※土・日・祝日は17:00まで
- ◇東図書館 26・3001  
10:00~18:00
- ※土・日・祝日は17:00まで
- ◇総合福祉会館 28・6111  
9:00~16:30
- ◇プラザちゅうたい 26・3241  
8:30~21:30
- ※日・祝日は17:00まで
- ◇文化会館 25・1108  
9:00~22:00
- ◇みのかも文化の森 28・1110  
9:00~22:00