

「みのかも元気 いきいきプラン 21」がスタート



▲「いきいきプラン」について熱く語る山田實紘さん

「いきいきプラン」の特長は、病気の予防という観点よりも、健康維持に重点をおいた計画になっています。「健康でなければ幸せじゃない、自分が健康であれば、明るく楽しい人生が送れる。そのために病気になるらないようにしましょう」と考えました。

市民の中には、健康づくりを行う場所がないといった意見が多くあったと聞いています。今後、市はこうしてできた計画を実現するために、健康づくりのハード面での整備を行っていただきたいです。

今は、ハードの時代ではありませんが、現

「いきいきプラン」策定のねらい
「いきいきプラン」は他市町村の先駆けになる

市健康づくり推進協議会
委員長 山田實紘さん

在のいろんな施設を工夫して、市民が利用しやすい環境の整備が必要です。

例えば、公園には子どものために遊具や砂場をいっぱい作りました。ところが、少子高齢化社会になってきた現在、お年寄りが楽しく時間を過ごされる場所がまだ、少ないと思います。体育施設などお年寄りも楽しく利用できるようなアレンジしないといけないでしょう。ほんのちょっとしたアイデアで誰もが楽しく利用できるようなと思います。

今後全国の自治体で、こうした健康計画の策定が義務づけられており、順次整備されると思いますが、美濃加茂市はいち早く策定しました。内容的にも他の市町村の先駆けとなりますよ。

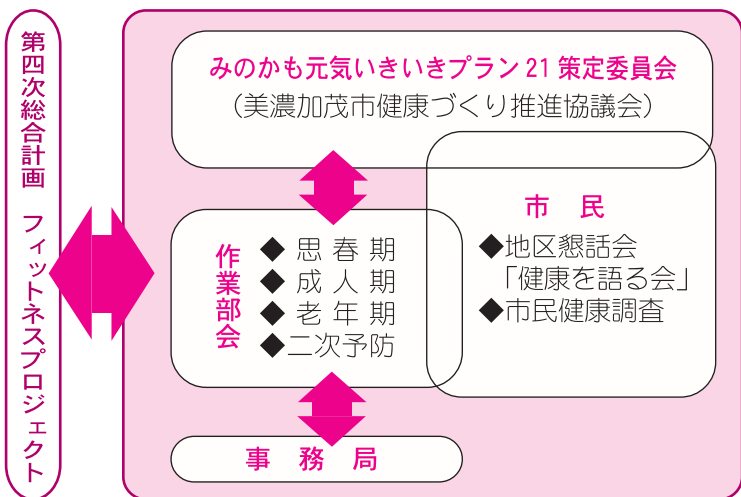
この「いきいきプラン」のもう一つの特長は、(策定段階で)市民の多くが関わっていることです。基礎資料となったのは、平成14年2月の「市民健康調査」の数値で、この基礎資料を基に、市の現状や問題点を洗い出し、その解決方法を話し合ったためライフステージごとの作業部会を開催して、夜遅くまで熱心に討議されたと聞いています。

社会になってきた現在、お年寄りが楽しく時間を過ごされる場所がまだ、少ないと思います。体育施設などお年寄りも楽しく利用できるようなアレンジしないといけないでしょう。ほんのちょっとしたアイデアで誰もが楽しく利用できるようなと思います。



▲作業部会の様子

■策定体制



■策定までの経緯

平成14年

- 2月 市民健康調査
- 4月 策定委員会発足
- 5月 作業部会発足
- 6月 地区懇話会「健康を語る会」開催
- 11月 健康講演会開催

平成15年

- 3月 みのかも元気いきいきプラン21策定
- 4月 同推進