



# 四季彩

- 1・水
- 2・木
- 3・金
- 4・土 市民大学講座「元気で長生き P P K のコツ」、昇幹夫さん (10:00 ~、文化会館)  
みのかも子ども放送局 (10:30 ~、中央公民館)
- 5・日 リサイクルステーション (9:00 ~、市役所駐車場)  
ミュージアムフォーラム「中川ともと坪内節太郎の芸術」 (14:00 ~、文化の森)
- 6・月
- 7・火 四季を食べる講座「おにまん」 (10:00 ~、文化の森)  
体育指導委員定例会 (19:30 ~、プラザちゅうたい)
- 8・水
- 9・木 岐阜弁笑景講演会 (14:00 ~、文化会館)  
お月見コンサート (18:30 ~、文化の森)
- 10・金 ドリームコンサート「現代津軽三味線 (徳山流)」 (19:00 ~、文化会館)
- 11・土 チャレランみのかも (13:00 ~、健康の森)
- 12・日 「けんこうな野菜は土づくりから」 (10:00 ~、文化の森)  
アートな1日講座「隈取アート」 (13:00 ~、文化の森)
- 13・祝 体育の日  
自然観察会「秋のキノコ観察」 (13:30 ~、文化の森)
- 14・火
- 15・水 グラウンド調整会 (グラウンド18:00 ~・テニスコート17:00 ~、プラザちゅうたい)
- 16・木
- 17・金
- 18・土 森の朗読会 (14:00 ~、文化の森)
- 19・日 廃食油回収 (8:00 ~、太田を除く各連絡所)  
おん祭 MINOKAMO2003 秋の陣 ~中山道まつり~ (10:00 ~、中山道太田宿)  
ミュージアムトーク「中川ともと坪内節太郎 - 芝居絵の世界展」  
(11:00 ~・14:00 ~、文化の森)
- 20・月
- 21・火 小松屋の夕べ「山学山歩講座」 (19:00 ~、小松屋)
- 22・水
- 23・木
- 24・金 第5回美濃加茂市文芸祭入賞作品展示 (~26日、文化会館)
- 25・土 暮らし体験講座「季節を染める」 (10:00 ~、文化の森)  
第4土曜映画会 (10:00 ~、中央公民館)
- 26・日 川と海のクリーン大作戦 (8:00 ~、木曽川緑地ライン公園および中濃大橋下流)  
ウォークみのかも「健康・福祉すこやかフェスティバルコース」 (9:00 山手小学校集合)  
みのかもどんぐりまつり (10:00 ~、健康の森)  
第5回美濃加茂市文芸祭表彰式 (14:00 ~、文化会館)
- 27・月
- 28・火 学校開放調整会 (19:00 ~、プラザちゅうたい)
- 29・水
- 30・木
- 31・金 市民バレーボール大会代表者会議 (19:00 ~、プラザちゅうたい)



## ほっとひといき

Sの日記 9月××日

今月号の特集は、私が担当しました。市民参画の特集は、いかがでしたか？ふだんから、市民の目線に立った取材編集に心がけているものの、田口君といつしよに特集を制作して、「市民の目線」を改めて考えさせられました。田口君、ありがとう。これからも、この気持ちを忘れずに、「自戒」。(S)

### 茶香炉：お勧めです

最近、茶香炉にはまっています。炉は数百円の粗末なものですが、緑茶の葉をのせてろうそくであぶると、数分でお茶のいい香りが…。お茶の香りが好きな人にお勧めです。とてもリラックスできますよ。

自分の趣味を知ってか知らずか、先日知人から、本格的な茶香炉をいただきました。外見はなかなかの趣があり、茶香炉としての効果を期待して使ってみました…。数百円のそれとあまり変わりませんでした。(K)

### 準備体操は十分に

10月といえば、運動会が各地で行われ、まさにスポーツの秋ですね。情けない話ですが、先日私は野球の試合で球審をやっていたときに、足をすりかきました。運動不足を痛感した瞬間でした。

これから運動会に出場される人も多いと思いますが、特に運動不足の人は、準備体操を十分行い、くれぐれもけがには注意してください。(H)