

家族で参加しませんか  
**ウォークみのかも**を開催します

プラザちゅうたい  
26・3241

身近で手軽、しかも健康的なスポーツの普及推進を願い「ウォークみのかも」を4月から来年3月まで7回計画しています。

第1回目は三和町川浦森林浴コースです。自然とふれあうちょっと長めの7kmのコースです。

◇と き 4月12日(土) \*小雨決行

◇集合場所 三和小学校グラウンド

◇受付時間 午前8時40分～9時00分

◇参加料 無 料

※ウォーキングに適する服装、水筒などは各自で持参してください。

※駐車場は三和小学校を利用してください。

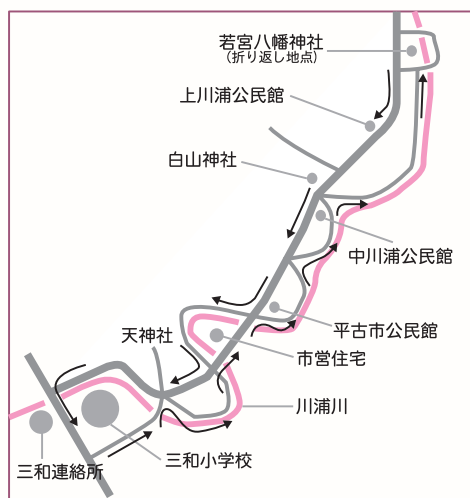
※あい愛バスを利用する人は次の時刻のバスを利用いただくと便利です。

(いき) 美濃太田駅北口 7:35 発 三和連絡所 8:02 着

(かえり) 三和連絡所 11:12 発 美濃太田駅北口 12:04 着

三和連絡所 14:12 発 美濃太田駅北口 15:04 着

※次回は、5月10日(土) 山之上コース(集合場所:サンスポーツランド)を予定しています。



◆平成15年度 ちゅうたいクラブ  
第1期(4月～6月) 会員募集

◇ところ プラザちゅうたい(硬式テニス、ジュニアテニスは東総合テニスコート)

◇料 金 1種目につき1,500円(別途保険料300円が必要です)

◇申込み 受付開始日から随時、プラザちゅうたいで受け付け。ただし、軽体操やジュニアテニスなど希望者が多い場合は抽選となりますので、定刻までに集合してください。

種 目	曜日	時 間	定員	対 象	受 付 開 始 日 時
軽 体 操	火	19:30～21:00	55	小学1～5年生	3月29日(土) 18:00までに入場
卓 球 A	水	10:00～12:00	20	16歳以上	4月2日(水) 8:30～
卓 球 B	火	17:30～19:30	20	中学生以上	4月1日(火) 8:30～
卓 球 C	火	19:30～21:30	25	中学生以上	4月1日(火) 8:30～
卓 球 D	火・金	13:00～15:00	20	16歳以上	4月1日(火) 8:30～
寿 卓 球 A	火・金	8:30～10:30	70	50歳以上	4月1日(火) 8:15～
寿 卓 球 B	火・金	10:30～12:30	65	50歳以上	4月1日(火) 8:15～
バレーボール	水	19:30～21:30	30	16歳以上	4月2日(水) 8:30～
バドミントン	木	19:30～21:30	75	16歳以上	4月3日(木) 8:30～
ソフトバレー	土	19:30～21:30	30	中学生以上	4月5日(土) 8:30～
硬式テニス A	日	9:00～11:00	20	16歳以上	3月30日(日) 8:30～
硬式テニス B	土	9:00～11:00	35	中学生以上	3月29日(土) 8:30～
ジュニアテニス	日	9:00～11:00	15	小学2～6年生	3月29日(土) 19:00までに入場
ジュニアバドミントン	土	8:30～10:30	30	小学4～中学3年生	3月29日(土) 10:30～
健 康 体 操	金	10:00～12:00	25	16歳以上	3月28日(金) 8:30～

◆ちゅうたいクラブ新種目のお知らせ

「最近、運動不足で体がだるい」「体の衰えを感じる」といった人が増えてきています。

こうした人を対象とした新しい種目「健康体操」を作りました。皆さんご参加ください。

◆体育施設を利用するときは  
調整会での申請が必要です

グラウンドや体育館などを利用するときは、前月の調整会などで事前の申請が必要です。申請場所や方法は各施設によって異なりますので、右の表を参考にしてください。

※調整日(申請日)が各調整会場休館日の場合は、原則その次の開館日が調整日になります。

体育施設	調整日・申請日	調整会場
各総合グラウンド	毎月15日午後6時～	プラザちゅうたい
各テニスコート	毎月15日午後5時～	
プラザちゅうたい	毎月15日までに申請書を提出	
西 体 育 館	毎月第4火曜日午後7時～	太田連絡所
西中・山手小体育館		
太田小体育館	毎月20日から電話受付(25日調整)	太田連絡所
東中・古井小体育館	毎月第4木曜日午後7時～	古井連絡所
山之上小体育館	毎月第4火曜日午後7時30分～	山之上連絡所
蜂屋小体育館	毎月25日午後7時30分～	蜂屋連絡所
加茂野小体育館	毎月14日までに申請書を提出	加茂野連絡所
伊深小体育館	毎月24日午後7時30分～	伊深連絡所
三和小体育館	毎月24日までに申請書を提出	三和連絡所
下米田小体育館	毎月第3金曜日午後7時～	下米田小体育館