

講座

すこやかな成長を願って

すくすく育児教室

健康課

内線388

◇とき 1月23日(木)

午後1時30分～3時30分

◇ところ 保健センター

◇対象 9・10カ月児を育児中の人

◇定員 15人(先着順)

◇内容

- ・小児科医の話
- ・「赤ちゃんの発達」
- ・「病気と健康」

・言語訓練指導員の話

「子どもの心を育む遊びとおもちゃ」

◇申込み 1月6日(月)から直

接または電話で健康課へ
※当日は託児もあります。

骨粗しょう症予防に

こつこつツッキング教室

健康課

内線388

◇とき 1月23日(木)・30日

(木)・3月6日(木)

午前9時30分～午後2時30分

◇ところ 中央公民館

◇対象 今まで市に行った骨粗しょう症予防教室に参加したことがない人で3日間参加できる人

◇定員 10人(先着順)

◇内容 骨粗しょう症に関する講義・運動実習・カルシウムを多く含む料理づくり

◇参加料 500円(3回分)

◇申込み 1月17日(金)までに直接または電話で健康課へ

教育センターの講座です

英会話教室

教育センター 28・3255

◇とき 1月20日(月)・22日

(水)・24日(金)

午後4時～5時

◇ところ みのかも文化の森

◇定員 20人(先着順)

※3回連続して受講できる人に限ります。

◇内容 日常生活で使う簡単な英会話を身につけます

◇講師 AET クリス・ピーター・ホーン

◇申込み 1月6日(月)から直接または電話で教育センターへ

お知らせ

ホームページで検索が可能に

例規の検索について

行財政課

内線273

市で行われている住民サービスなどは、市の条例や規則に基づいて進められています。

その条例や規則がまとめられている「例規集」が、1月から市のホームページで検索できるようになります。

◇検索方法

市のホームページにアクセスして、トップページ上のプロフィールから「例規集」を選択してください。

※ホームページ 26・2178

city.minokamo.sifu.jp

求人・求職者合同の面接会です

みのかも就職面接会

ハローワーク美濃加茂 25・2178

美濃加茂商工会議所 24・0123

ハローワーク美濃加茂では、美濃加茂商工会議所ならびに美濃加茂労務対策協議会との連携により、求人者と求職者の合同

開催

開催

開催

あこやか教室開催

みんなで音楽を聴いたり、うたったり、楽器を鳴らし、心をリフレッシュしませんか。

健康課 25-4145・内線388

- ◇対象 60歳以上の人
- ◇内容 血圧測定・健康クイズ・健康体操・音楽レクリエーション
- ◇持ち物 健康手帳(お持ちの人のみ)

◇とき・ところ

	とき	ところ
1月24日(金)	午前 9時30分～11時30分	新牧野公民館
	午後 1時30分～ 3時30分	下米田連絡所
1月27日(月)	午前 9時30分～11時30分	山之上連絡所
1月31日(金)	午前 9時30分～11時30分	加茂野連絡所
	午後 1時30分～ 3時30分	木野公民館
2月24日(月)	午後 1時30分～ 3時30分	中央公民館
2月28日(金)	午前 9時30分～11時30分	上古井公民館
	午後 1時30分～ 3時30分	下古井公民館



▲昨年のすこやか教室(健康体操)の様子

※申込みは不要です。当日直接会場で受け付けします。
※伊深・蜂屋・三和連絡所、総合福祉会館は3月に実施します。詳しくは2月1日号の広報に掲載する予定です。

25・2178