



みんなで参加してみよう 新春かるた大会

市読書サークル協議会
(中央図書館) 25・7316

◇とき 1月13日(祝)
午後1時30分～

◇ところ 東図書館

◇参加費 無料

◇申込み 1月10日(金)までに
直接または電話で中央図書館へ
※誰でも参加できます。

家族みんなで書いてみよう 市民書き初め展

文化会館 25・1108

◇とき

1月9日(木)～12日(日)

午前9時～午後5時

※最終日は午後3時までです。

◇ところ 文化会館

Information Board

情報かわら版

◇対象 市内に在住、通学、
在勤の人およびその家族

◇応募点数 1人1点

※自作未発表のものに限ります。

◇出品料

○中学生以下 100円

○高校生・一般 200円

※家族での出品料は300円に
なります。

◇作品規格

①小学生以下 四ツ半切(長さ

67cm×幅17cm)

②中学生 四ツ半切(長さ67cm

×幅17cm)または、半切(長さ

135cm×幅35cm)

③高校生・一般 半切(長さ1

35cm×幅35cm)

※雲華紙に貼付または仮表装に

して下さい。雲華紙は文化会

館にあります。

※応募者全員に参加賞を差し上

げます。

◇搬入日

1月4日(土)～5日(日)

午前9時～午後5時

お気軽に参加してください 青少年育成講演会

学校教育課 内線340

◇とき 1月28日(火)
午後6時30分～8時

◇ところ みのかも文化の森

◇講師 岐阜大学教育学部

教授 松川禮子さん

◇演題

幼い頃からの外国語教育

◇定員 150人

◇参加料 無料

◇申し込みは不要です。

来て！見て！参加する！

子ども放送局

青少年課 (中央公民館) 25・4141

スポーツや科学・歴史などの

楽しい番組を放送します。

◇とき 1月11日・25日・2

月1日・8日・22日の各土曜

日 午前10時30分～正午

健康計画の

キャッチフレーズ ロゴマーク・キャラクター

募集します

一次予防を重視して策定している「健康計画」の全体がイメージできるようなキャッチフレーズやロゴマーク、キャラクターを募集します。

●応募資格 市内在住の人

●応募方法 キャッチフレーズまたはロゴマーク、キャラクターを書いた用紙(様式自由)に住所、氏名、年齢、電話番号を記入して健康課へ直接または郵送、FAX(28-1108)で応募してください

※ロゴマークは、計画全体をイメージするものでも、健康課題から連想されるものでも構いません。

※採用作品の応募者には記念品を贈呈します。

●締め切り 1月24日(金)(郵便は必着)

健康課 内線387

健康計画

■計画の目的

市民が健康でいきいきと暮らせる期間を長くする

■計画のキーワード

- 思春期 ○正しい食生活習慣
○ストレスや悩みへの対応
○未成年者の喫煙
- 成人期 ○栄養の偏り
○運動の動機づけと習慣化
○歯周病予防
○悩みやストレスの解消
○禁煙希望者の禁煙
- 老年期 ○バランスの良い楽しい食事
○要介護、痴呆の予防(身体活動)
○閉じこもりがちの人への対応(人との交流)
- 生活習慣病 ○各種健診の受診者増と受診の事後管理を強化

- ◇市役所 25・2111
8:30～17:00
- ◇中央公民館 25・4141
8:30～21:30
- ※日・祝日は17:00まで
- ◇保健センター 25・4145
8:30～17:00
- ◇中央図書館 25・7316
10:00～18:00
- ※土・日・祝日は17:00まで
- ◇東図書館 26・3001
10:00～18:00
- ※土・日・祝日は17:00まで
- ◇総合福祉会館 28・6111
9:00～16:30
- ◇プラザちゅうたい 26・3241
8:30～21:30
- ※日・祝日は17:00まで
- ◇文化会館 25・1108
9:00～22:00
- ◇みのかも文化の森 28・1110
9:00～22:00