

◇ところ みのかも健康の森
◇定員 各コース9組(先着順)

◇受講料 1、800円

※受講料は1組5人分の材料費です。

◇申込み 12月9日(月)までに電話または直接、健康の森へ申し込んでください。



▲大みそかに食べる年越しそば。今年は自分で作ってみよう。

**地域ケア会議から
介護の仕方を考える講演会**

総合福祉会館 28・6111

介護していない人、いずれば介護される立場になるかもしれない私たちに「介護」というもののヒントを与えてくれますよ。

◇とき 12月16日(月)

午後1時30分～3時

◇ところ 総合福祉会館

◇講師 羽成 幸子

(介護エッセイスト)

◇テーマ 「介護道 わたし流」

◇入場料 無料

※申込みは不要です。

◇定員 300人

※詳しくは、福祉課(内線319)健康課(25・4145)、またはすこやか在宅介護支援センター(28・1101)まで

募集

意見を提出することができます

都市計画案の縦覧

都市計画課 内線251

都市計画道路西畑正理線および金山太田線の都市計画の変更決定のため、計画案の縦覧を行います。

◇とき

12月2日(月)～16日(月)

午前8時30分～午後5時

※土曜日・日曜日は除きます。

◇ところ

都市計画課(市役所西館3階)

※縦覧期間満了の日までに意見を提出することができます。

積極的なご応募を

**平成15年度均等推進
企業表彰**

岐阜労働局雇用均等室

058・263・1220

厚生労働省では、女性労働者の能力発揮を促進し、男女均等を目指す取り組み(ポジティブ・アクション)を積極的に推進している企業を対象とした表彰しています。応募をお待ちしております。

◇応募方法 12月20日(金)までに応募用紙に必要事項を記入して、岐阜労働局雇用均等室

(〒500-1884 岐阜市金町4-30 明治生命岐阜金町ビル FAX 058・263・1707)に郵送またはFAXしてください。

※応募用紙は、厚生労働省ホームページ、岐阜労働局雇用均等室で入手できます。

広報みのかも11月15日号の情報かわら版の中で、3ページの「サンタの宅急便」という表現に対して、宅急便業務に関わりなく、「宅急便」という名称を使用し、関係者に多大なるご迷惑をおかけしました。ここに深くお詫び申し上げます。

市連合青年団・
サンタクロース便実行委員会

ゆっくりと、親切に…はじめての人でも安心です

初心者を対象とした中央公民館講座「IT基礎講座」

パソコンを使つての文字の入力・編集からインターネット体験まで、IT基礎技術を学びます。さあ、パソコンに挑戦してみましょう。

◇ところ 中央公民館 502IT学習室

◇講師 ITサークルの皆さん

◇対象 市内在住・在勤の人で、パソコンに初めてふれる人・パソコンを始めたいと考えている人

◇内容 パソコンの基本操作やインターネット体験・電子メールの活用など

◇定員 各講座20人(先着順)

◇受講料 2,000円

◇持ち物 案内はがきで連絡します。

◇申込み 12月5日(木)から中央公民館で受け付けします。

※受講できるのは、一人につき一講座です。

講座名	時間	1日目	2日目	3日目	4日目
IT基礎講座⑨ ～昼間コース～	午前9時～正午	1月20日 (月)	1月22日 (水)	1月24日 (金)	1月27日 (月)
IT基礎講座⑩ ～夜間コース～	午後6時30分～ 9時30分	1月21日 (火)	1月23日 (木)	1月28日 (火)	1月30日 (木)

青少年課
(中央公民館)
28-1113
(直通)