

みのがも 9/15

No. 726 SEP. 2002

第4回 ウォークみのがも 開催

◇と き 9月21日(土)

小雨決行

- ◇集合場所 下米田さくらの森
- ◇コース 下米田さくらの森散策コース
- ◇駐車場 下米田さくらの森駐車場
- ◇距離 約5.5 km
- ◇受付時間 午前8時40分～9時
- ◇参加費 無料
- ◇服装など ウォーキングに適する服装、帽子、水筒など各自持参

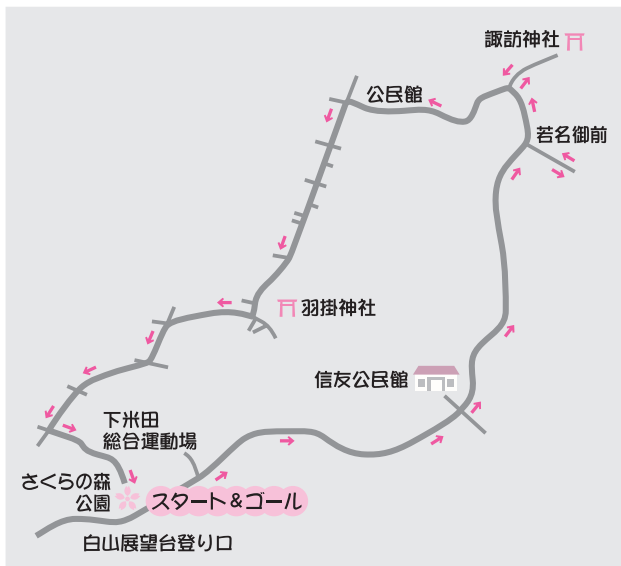
内容

- 午前 9:00～ ● ウォーキング講習会
講師：
社団法人日本ウォーキング協会
公認指導員
小室演子 さん
- 9:40～ ● ウォーキングスタート



身近で手軽なスポーツ「ウォークみのがも」。特に中高年層の参加を目指して「誰でも・気軽」に参加できるようにコースを設定し、当日は無理のないペースで行っています。

今回は、下米田さくらの森で開催します。また社団法人日本ウォーキング協会、公認指導員の小室演子さんによる「ウォーキング教室」も同時に開催しますので、市内外を問わず歩きたい人はどんどん参加してください。すてきな参加賞もあります。



問い合わせ先

プラザちゅうたい 電話：26-3241