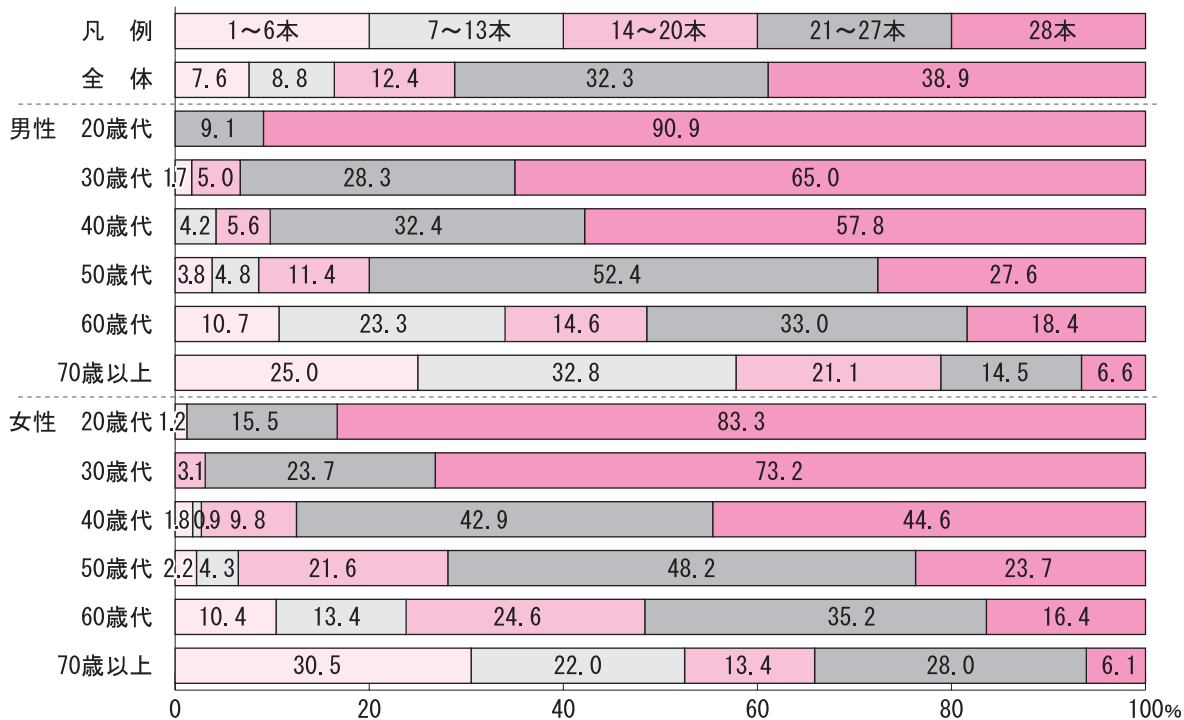


現在、あなたの歯は何本ありますか？



● 男性、女性ともに50歳から歯の本数が20本以下の人が増加しています。

● 70歳以上で、歯が21本以上ある人は、男性で約2割、女性で約3割となっています。

● 市全体で歯科検診の受診者は約4割となっています。

● 60歳代の歯科検診の受診者は42・5%で国や県の現状を上回っています。

● 歯磨きの現状としては、毎日歯を磨く人は95・3%。その中で「朝食後」が77・8%で最も多く、次いで「寝る前」に磨く人が68・9%となっています。

## 健康を語る会を行いました!

テーマ ~考えよう 進めよう  
みんなで健康づくり~



「健康を語る会」を、6月に市内8地区の公民館において、開催しました。

内容は、  
① タオルを使ったヘルス体操  
② 昨年度未実施した「みのかも市民健康調査」などによる美濃加茂市の健康に関する実態の報告  
③ 地域での健康づくりについての意見交換

などで、各会場で約2時間行いました。

若い人から高齢者まで延べ109人(男性28人、女性81人)の参加者があり、さまざまな健康づくりに対する活発な意見交換が行われました。

今後、「健康みのかも21計画」(仮称)を立案していく上で貴重な提案などもいただきました。

最後に

今回、「アンケート調査」および「健康を語る会」にご協力を頂いた市民の皆さまに厚くお礼を申し上げます。この詳しい調査結果については、健康課にあります。 問い合わせ先 健康課 TEL. 25・4145