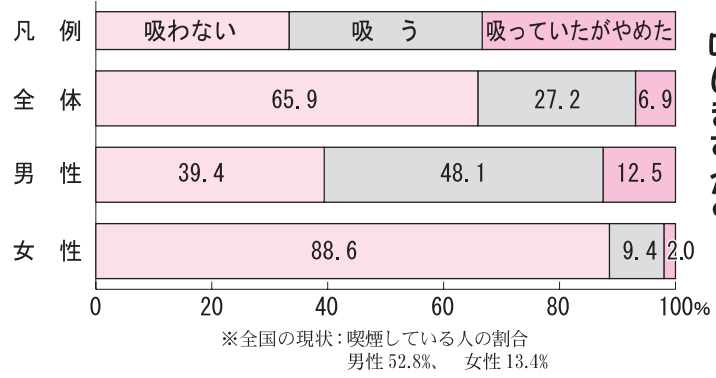
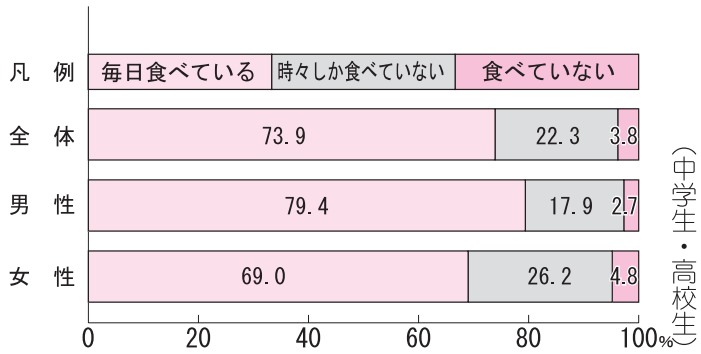
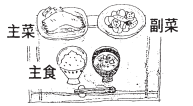


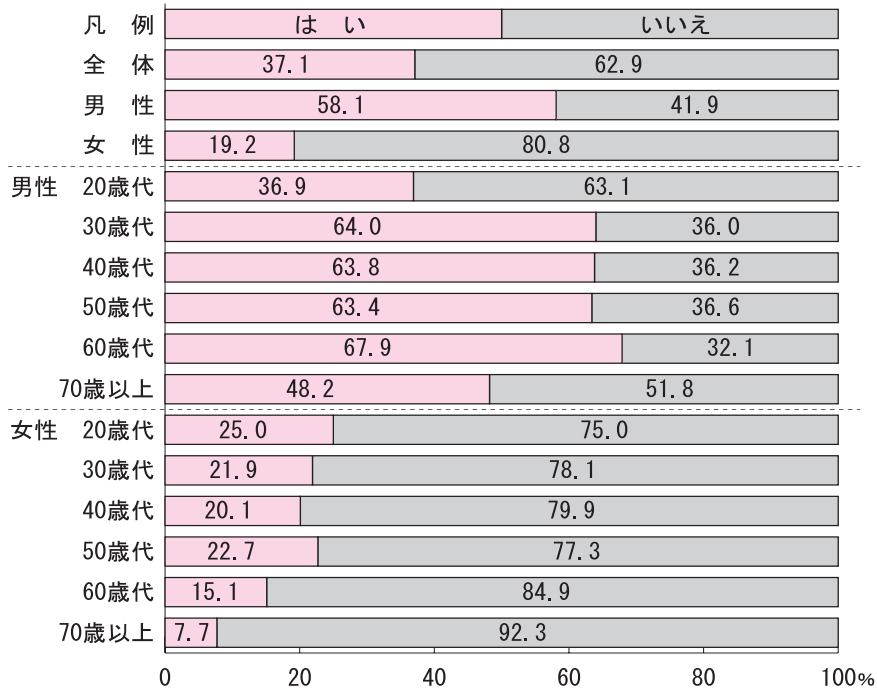
あなたはたばこを吸いますか？



あなたは毎日、主食と主菜と副菜を食べていますか？



あなたの飲酒の習慣は、1週間に1回以上ありますか？



※岐阜県の現状：1週間に1回以上の飲酒習慣の割合
男性 58.2%、女性 20.1%

●喫煙の有無について「たばこを吸う」と回答した最も高い割合の年代は、男性の場合は30代で59.0%、女性の場合は20代で14.8%となっています。男女別の喫煙率は、全国平均を下回っています。

●毎日、主食と主菜と副菜を食べている人の割合は、中高生別では、中学生76.6%、高校生72.6%であり、中でも、中高生女性が69.0%と低い割合となっています。

●「1週間に1回以上飲酒している」と回答した男性は58.1%、女性は19.2%となっています。県の現状と比較しても、ほぼ同等の割合になっています。

●飲酒の1日の量が、「日本酒1合より多い」と回答しているのは、男性の場合、30〜60代で4割以上となっており、女性の場合、20代(23.3%)が最も多くなっています。

※多量に飲酒する人

1日平均純アルコール約60gを超えて摂取する人。

- ・ビール中瓶 1本 (500ml) で
純アルコール20g
- ・清酒 1合 (180ml) で
純アルコール22g

多量の飲酒は、脳卒中、心臓病を引き起こす原因になります。長期間飲み続けると血圧が上がりがやすすることがわかっています。今回の調査において、1日に日本酒1合より多く飲む人の4割弱の人において、血圧が高めになっています。

