

いろいろな遊びの記録に挑戦する「チャレラン」のみのかもを今年も開催します。

◇とき 5月26日(土)  
6月22日(土)  
7月13日(土)  
8月24日(土)  
9月14日(土)  
10月26日(土)  
11月23日(土)  
3月22日(土)

午後1時〜3時

◇ところ みのかも健康の森

◇参加料 無料

※だれでも参加できます。参加申し込みは不要。参加希望者は当日会場へ。

## 来て！見て！参加してみよう 子ども放送局

青少年課(中央公民館)

25・41441

スポーツや科学・歴史などのいろいろな楽しい番組を放送します。

◇とき 5月26日

6月1日・22日  
の毎土曜日

午前10時30分〜正午

◇ところ みのかも文化の森

◇参加料 無料

※参加申し込みは不要です。参加希望者は当日会場へ。

※参加者にはスタンプカードを渡します。スタンプが5個集まると記念品をプレゼントします。



仲間づくりに

マタニティ・クラス

健康課

内線388

◇とき

●1回目 6月13日(木)

午後1時30分

(受付は1時15分)

妊娠中期の過ごし方・お母さん、赤ちゃんの歯の話・妊婦体操

●2回目 6月27日(木)

午前9時45分

(受付は9時30分)

妊娠中の食事についての話・マタニティクッキング

●3回目 7月11日(木)

午後1時30分

(受付は1時15分)

妊娠後期の過ごし方・お産、おっぱいの話・お口の

チエック

●4回目 7月23日(火)

午前9時45分

(受付は9時30分)

子育てについて・子育て中のお母さん、赤ちゃんとの交流・子育てサービスについて

◇申込み 直接または電話にて健康課へ申し込みください。(随時受け付けをしています)詳しくは、申し込みの際にお伝えします

一緒に楽しみませんか

もうすぐパパ・ママ教室

健康課

内線388

初めてパパ・ママになる人を対象に両親学級を開催します。

◇とき 6月9日(日)

午前9時〜正午

(受付時間は8時45分)

◇内容 妊娠・出産、父親の役割について、夫婦で行う妊婦体操・呼吸法、もく浴実習など

◇ところ 保健センター

◇定員 10組

◇申込み 5月20日(月)から

直接または電話にて健康課まで申し込みください

## リサイクルに協力を！ 資源回収

### ■古井小学校PTA・同校下

◇とき 5月18日(土) 午前10時〜 (小雨決行)

※雨天の場合は5月19日(日) 午前9時〜

◇回収品目 新聞紙・雑誌・チラシ・段ボール・アルミ缶・衣類(布団・毛布以外)・牛乳パック・ブックリサイクル

### ■加茂野小学校PTA・同校下

◇とき 5月26日(日) 午前8時〜 (小雨決行)

※雨天の場合は6月2日(日) 午前8時〜

◇回収品目 新聞紙・雑誌・段ボール・古着布切れ・牛乳パック・アルミ缶・古本・ビン類

### ■山手小学校PTA・同校下

◇とき 6月1日(土) 9時30分〜 (小雨決行)

※雨天の場合は6月2日(日) 午前9時30分〜

◇回収品目 新聞紙・雑誌・段ボール

### ■太田小学校PTA・同校下

◇とき 5月18日(土) 午前9時〜 (小雨決行)

※雨天の場合は5月19日(日) 午前9時〜

◇回収品目 新聞紙・雑誌・チラシ・段ボール・牛乳パック・アルミ缶

### ■三和小学校PTA・同校下

◇とき 5月19日(日) 午前7時〜 (小雨決行)

※雨天の場合は5月26日(日) 午前7時〜

◇回収品目 新聞紙・雑誌・段ボール・牛乳パック・アルミ缶・ビン類

### ■下米田小学校PTA・同校下

◇とき 5月18日(土) 午前9時〜 (小雨決行)

※雨天の場合は5月19日(日) 午前8時〜

◇回収品目 新聞紙・雑誌・段ボール・牛乳パック・アルミ缶・ビン類

### ■山之上小学校PTA・同校下

◇とき 5月18日(土) 午前9時〜 (小雨決行)

※雨天の場合は5月19日(日) 午前9時〜

◇回収品目 新聞紙・雑誌・チラシ・段ボール・アルミ缶

環境課 内線307