

**栄養や健康に関する知識を学びます
食生活改善推進員養成講座**

健康課 内線388

市では、栄養や健康に関する正しい知識を学び、市民の栄養改善に関する活動を行う食生活改善推進員の養成講座として、栄養教室を開催します。

- ◇と き 5月14日(火)から5年10回
午前9時30分〜午後1時
- ◇と ころ 保健センター
- ◇講 師 保健所職員、栄養士
保健婦など
- ◇定 員 20人(先着順)
- ◇受講料 3,800円
- ※材料費などが含まれます。
- ◇申込み 4月19日(金)までに健康課へ直接または電話で申し込みください。
- *終了後、修了書と食生活改善推進員の委嘱書を交付し、食生活改善連絡協議会に加入していただくことになります。

名前を変更します

マタニティ・クラス

健康課 内線388

これまで健康課では、月に2回(中期・後期)妊婦学級を行ってきましたが、4月から名前を『マタニティ・クラス』へと変更して、仲間作りに焦点をあてた妊婦学級として実施することになりました。

詳しい内容については衛生カレンダーをご覧ください。または直接健康課までお問い合わせください。

フッ素塗布

健康課 内線388

4月からフッ素をより効果的に塗布するため、プラークテスト(歯の汚れの検査)を行います。それに伴い受付時間がかわります。詳しくは衛生カレンダーをご覧ください。

*1歳6カ月未満のお子さんは基本的に仕上げみがきのみとなります。

◇と き 毎月1回
午前9時15分〜10時45分

◇と ころ 保健センター

◇内 容 プラークテスト・
歯科検診・フッ素塗布

◇対 象 1歳〜就学前の児童

◇持ち物 歯ブラシ・コップ
・母子健康手帳
*申し込みは不要です。

方法が変わります

日本脳炎予防接種

健康課 内線388

日本脳炎予防接種は、これまで保育園や保健センターで集団接種をしてきましたが、今年度から医療機関での個別接種を行うこととなります。

対象となられるお子さんのみえる世帯に「案内通知」を4月下旬に郵送します。

◇接種期間 5月20日(月)〜
7月13日(土)

◇接種場所 市内および近郊の指定医療機関

*対象者の把握は健康課で接種記録をもとに行いますが、転入などで「対象なのに5月になっても手元に案内通知が届かない」という場合は健康課まで連絡ください。

今年もウォークみのかも開催!

体育課 内線298

今年度も身近で手軽な健康・スポーツの普及推進を願って「ウォークみのかも」を年6回計画しています。第1回目は三和町川浦森林浴コースです。森林浴を楽しみながら自然とふれあうちょっと長めの約7kmのコースです。

◇と き 4月13日(土) ※小雨決行

◇集合場所 三和小学校グラウンド

◇受付時間 午前8時40分〜9時10分

◇参加料 無料

※ウォーキングに適する服装、水筒などは各自持参してください。

※駐車場は三和小学校をご利用ください。

※あい愛バスをご利用いただく人は、次の時刻のバスを利用していただくと便利です。

美濃太田駅北口：8時10分 → 三和：8時37分

三和：12時54分 → 美濃太田駅北口：13時46分

